

Принято:
на тренерско-педагогическом совете
МКУ ДО «РК ДЮСШ»
Протокол № 3 от «31»августа 2021г.

Утверждено:
приказом от 10.09.2021г. № 191 -од
Директор МКУ ДО «РК ДЮСШ»
А.Н. Лысенко



ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся
муниципального казенного учреждения дополнительного образования
«Районная комплексная детско-юношеская спортивная школа»

1. Общие положения

1.1. Настоящее положение о режиме занятий обучающихся муниципального казенного учреждения дополнительного образования «Районная комплексная детско-юношеская спортивная школа» (далее – Положение) устанавливает режим занятий обучающихся в муниципальном казенном учреждении дополнительного образования «Районная комплексная детско-юношеская спортивная школа» (далее – ДЮСШ).

1.2. Положение разработано в соответствии с:

- Конституцией Российской Федерации;
- Конвенцией о правах ребенка;
- Декларацией прав ребенка;
- Федеральным законом от 24 июля 1998 г. № 124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации»;
- Федеральным законом от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи СП 2.4.3648-20»;
- Уставом и иными локальными актами ДЮСШ.

1.3. Временное изменение занятий возможно только на основании приказа директора ДЮСШ.

1.4. Настоящее Положение регламентирует функционирование ДЮСШ в период организации образовательного процесса, каникул, летнего отдыха и оздоровления.

2. Цели и задачи

Цель – создание условий для охраны здоровья обучающихся.

Задачи:

2.1. Упорядочение учебно-тренировочного процесса в соответствии с нормативно-правовыми документами.

2.2. Обеспечение конституционных прав обучающихся на образование и здоровьесбережение.

2.3. Проведение санитарно-гигиенических, профилактических, оздоровительных мероприятий, обучение и воспитание в сфере охраны здоровья граждан Российской Федерации.

3. Режим занятий обучающихся во время организации образовательного процесса

3.1. Организация образовательного процесса регламентируется учебным планом, календарным учебным графиком, расписанием тренировочных занятий, календарным планом официальных спортивно-массовых мероприятий Петровского городского округа Ставропольского края, календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Ставропольского края, календарным планом спортивно-массовых мероприятий ДЮСШ.

3.2. Расписание занятий составляется для создания наиболее благоприятного режима труда и отдыха обучающихся администрацией ДЮСШ по предоставлению предварительных расписаний педагогических работников с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей и установленных санитарно-гигиенических норм, федеральных стандартов спортивной подготовки.

3.3. Продолжительность учебного года:

- учебный год начинается 1 сентября. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в следующий за ним первый рабочий день;

- продолжительность годовой учебно-тренировочной нагрузки обучающихся:

а) по дополнительным общеразвивающим программам в области физической культуры и спорта составляет не менее 46 недель;

б) по дополнительным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта составляет 46 недель, непосредственно проводимых в условиях ДЮСШ и 6 недель отводится для подготовки обучающихся в спортивно-оздоровительном лагере, на учебном сборе и по индивидуальным планам в период активного отдыха занимающихся (каникулярное время);

- ДЮСШ организует работу с детьми в течение всего календарного года. В каникулярное время ДЮСШ может организовать выездные спортивно-оздоровительные или тренировочные сборы;

- занятия в ДЮСШ начинаются с 8.00 часов и заканчиваются не позднее 20.00 часов. Для учащихся в возрасте 16-18 лет допускается окончание занятий в 21.00 часов;

- форма обучения в ДЮСШ – очная. В особых условиях занятия проводятся в дистанционном режиме в соответствии с Положением об организации дистанционного обучения, принятом на заседании педагогического совета Протокол № 64 от 20.03.2020г. и утвержденного приказом директора ДЮСШ от 20.03.2020г. № 73-од;

- занятия в ДЮСШ проводятся в любой день недели, включая воскресенье и каникулы;

- занятия в ДЮСШ проводятся тренерами-преподавателями по видам спорта, которые должны иметь при себе журналы учета тренировочной работы;

- проведение занятий осуществляется как на собственной, так и на спортивных базах других образовательных и спортивных учреждений Петровского городского округа Ставропольского края на безвозмездной основе.

3.4. Количество учебных групп зависит от количества обучающихся, а также условий, созданных для осуществления образовательного процесса с учетом санитарных норм и правил, специфики вида спорта, проведения тренировочных занятий и действующего законодательства.

3.5. Объём недельной тренировочной нагрузки определяется в академических часах. Продолжительность академического часа составляет 40 минут (для детей дошкольного возраста – 30 минут) с обязательным 10-минутным перерывом между ними для отдыха обучающихся и проветривания помещения.

3.6. В ДЮСШ устанавливаются следующие нормативы максимального объёма недельной тренировочной нагрузки:

Этапный норматив	Этап начальной подготовки			Тренировочный этап (этап спортивной специализации)				
	1-й год	2-й год	3-й год	1-й год	2-й год	3-й год	4-й год	5-й год
БОКС								
Количество часов в неделю	4,5	6	8	10	12	14	15	15
Количество тренировок в неделю	3	3	4	5	6	6	6	6

Этапный норматив	Этап начальной подготовки		Тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап спортивного совершенствования
	до года	свыше года	до двух лет	свыше двух лет	
ВОЛЕЙБОЛ					
Количество часов в неделю	6	9	12	12-18	
Количество тренировок в неделю	3	4	4	6-7	
ФУТБОЛ					
Количество часов в неделю	6	9	12	15	
Количество тренировок в неделю	3	4	4	5	
НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС					
Количество часов в неделю	6	9	12	15	

Количество тренировок в неделю	3	5	5	6	
СПОРТИВНАЯ АКРОБАТИКА					
Количество часов в неделю	4,5	6	10	12	
Количество тренировок в неделю	3	4	5-6	5-6	
ТХЭКВАНДО					
Количество часов в неделю	5	6	10	15	
Количество тренировок в неделю	3	3	4	5	
ТЯЖЕЛАЯ АТЛЕТИКА					
Количество часов в неделю	6	8	12	15	
Количество тренировок в неделю	3	4	4	5	

4. Продолжительность тренировочных занятий

4.1. Продолжительность тренировочных занятий в группах устанавливается в соответствии с санитарно-гигиеническими нормами и правилами.

4.2. Тренер-преподаватель приходит на рабочее место за 15 минут до начала тренировочного занятия. Переодевается в спортивную форму и за 10 минут запускает обучающихся в зал.

4.3. В спортивный зал обучающиеся заходят только с тренером-преподавателем. В спортивную форму, предназначенную для тренировочных занятий, обучающиеся переодеваются в раздевалках.

4.4. Продолжительность учебного занятия при реализации дополнительных общеобразовательных программ рассчитывается в академических часах с учетом возрастных особенностей и этапа подготовки занимающихся и не может превышать:

- на спортивно-оздоровительном этапе – 2 часов;
- на этапе начальной подготовки – 2 часов (в выходные и каникулярные дни – 3 часов);
- на тренировочном этапе – 3 часов (в выходные и каникулярные дни – 4 часов).

4.5. Тренерам-преподавателям категорически запрещается впускать в спортивный зал посторонних лиц без предварительного разрешения администрации ДЮСШ.

4.6. Педагогическим работникам категорически запрещается вести прием родителей (законных представителей) во время тренировочных занятий.

4.7. Прием родителей (законных представителей) администрацией ДЮСШ осуществляется с понедельника по пятницу с 15.00 до 16.30 часов.

4.8. Тренерам-преподавателям запрещается отпускать обучающихся с тренировочного занятия раньше времени окончания занятия.

4.9. Запрещается удаление обучающегося с тренировочного занятия, моральное или физическое воздействие на обучающихся.

4.10. Выход из спортивного зала для обучающихся (по необходимости) допускается только с разрешения тренера-преподавателя.

4.11. По окончании тренировочного занятия, тренер-преподаватель выводит обучающихся из спортивного зала в раздевалку и присутствует на рабочем месте до передачи детей родителям (законным представителям) или ухода из здания всех его обучающихся.

5. Регламентация воспитательного процесса в ДЮСШ

5.1. Проведение экскурсий, походов, выходы обучающихся на внеклассные мероприятия за пределы ДЮСШ разрешается только после издания соответствующего приказа директора ДЮСШ.

5.2. Изменение расписания допускается по производственной необходимости (больничный лист, участие в семинарах или курсах повышения квалификации и др.) и в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с климатическими изменениями.

6. Занятость обучающихся в период каникул и летнего отдыха и оздоровления

6.1. Для обеспечения непрерывности освоения обучающимися образовательных программ и их спортивной подготовки в ДЮСШ в период каникул могут организовываться физкультурно-спортивные лагеря, тренировочные сборы, проводимые физкультурно-спортивными организациями или непосредственно ДЮСШ.

6.2. В период летних каникул в ДЮСШ с целью оздоровления обучающихся, воспитания у них любви к окружающей среде, формирования здорового образа жизни и обеспечения занятости детей организовываются спортивно-массовые мероприятия.

6.3. Организация спортивно-массовых мероприятий в учебное и каникулярное время, регламентируется приказом директора ДЮСШ.

7. Заключительные положения

7.1. Настоящее Положение вступает в силу с момента его принятия на тренерско-педагогическом совете, согласования с родительским комитетом и утверждения приказом директора ДЮСШ. Предыдущая редакция Положения с этого момента утрачивает силу.